

平成25年度 ジュニアエリートアカデミー(ビッグマン&シューター)

ジュニアエリートアカデミー（ビッグマン&シューター）とは

日本の男子バスケットボールが、世界で活躍するためには長身者の育成が急務であることは言うまでもありません。しかしながら、育成年代における長身者は日々の活動における運動量が少ないことやポジションの早期の固定化など、日本における長身者の育成環境は必ずしも十分であるとは言えません。

また、体格の差を克服するには、アウトサイドのシュート確率を高めること、つまりシューターというべきプレイヤーを養成することも非常に重要です。

そこで、公益財団法人日本バスケットボール協会（JBA）では、ジュニア世代の長身者・長身者候補、シューター候補に対して世界に通用する選手育成を目的としたジュニアエリートアカデミー（ビッグマン&シューター）事業を行うこととしました。

ジュニアエリートアカデミー（ビッグマン&シューター）では、全国各地からジュニア世代の長身者・長身者候補、シューター候補を選抜し、年間6回ほどの合宿（キャンプ）を通して体力面、心理面、技術面の向上を図っていきます。また、積極的な発言、リーダーシップ、ポジティブシンキングなどの社会性をも身につけ、心身の健全な成長を促進させていきます。



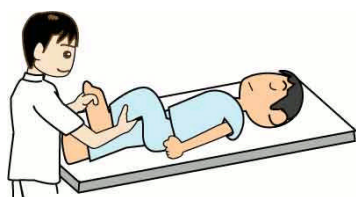
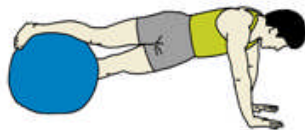
主催：公益財団法人日本バスケットボール協会

強化統括部（ナショナル委員会、テクニカル委員会、スポーツ医科学委員会 協働）

プログラム内容

キャンプのプログラムは主に以下の9つの内容で構成されます。
※内容は、若干変更する場合があります。

- | | |
|-------------------|--------------------|
| ①フィジカルトレーニング | 年齢・能力に応じたトレーニング |
| ②技術指導 | ファンダメンタル技術、基本プレイ |
| ③栄養指導 | アスリートとしての食生活指導 |
| ④心理サポート | メンタルトレーニング、カウンセリング |
| ⑤医学サポート | メディカルチェック、医学知識 |
| ⑥代表経験者との交流 | 代表への意識向上 |
| ⑦生活指導(学習支援を含む) | 基本的な生活支援 |
| ⑧チームビルディング・ライフスキル | チームワーク、自己実現 |
| ⑨IT指導 | 映像による練習や試合分析演習 |



トライアウト及びキャンプ日程

平成25年度は以下の日程で行う予定です。

ロトライアウト

- | | | |
|---|-----------------|--|
| 1 | 8月10日(土)～11日(日) | 東日本会場：味の素ナショナルトレーニングセンター |
| 2 | 8月12日(月)～13日(火) | 西日本会場：九州共立大学鶴鳴記念館 (〒807-8585 北九州市八幡西区自由ヶ丘1-8) |

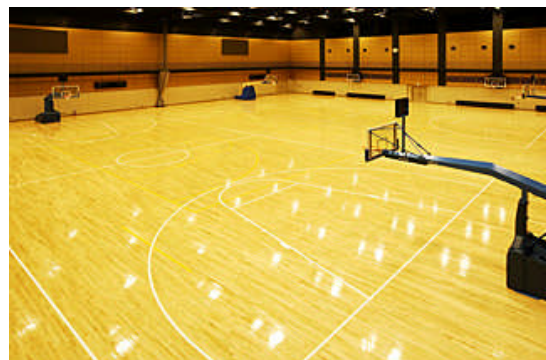


ロキャンプ

- | | | |
|-----|------------------|--------|
| (1) | 10月26日(土)～28日(月) | 20名程度 |
| (2) | 11月23日(土)～25日(月) | 20～15名 |
| (3) | 12月13日(金)～15日(日) | 15名 |
| (4) | 1月10日(金)～12日(日) | 15名 |
| (5) | 2月 1日(土)～ 3日(月) | 15名 |
| (6) | 3月 1日(土)～ 3日(月) | 15名 |

キャンプは、味の素ナショナルトレーニングセンター
(〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1)にて行います。

キャンプに関わる選手の宿泊費、食事代、交通費はJBAが負担します。



アカデミー参加選手の選考

ジュニアエリートアカデミー（ビッグマン&シューター）に参加する選手は、トライアウト（アカデミーへの選考テスト）を行い選考します。

トライアウトに参加するにはJBA ジュニアエリートアカデミーに応募して参加資格を得る必要があります。

トライアウトへの参加は自己負担とします。

応募は日本バスケットボール協会ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会（以下、プロジェクト委員会）で受け付けます。

小・中いずれもバスケットボール経験の有無を問いません。

応募があった選手のトライアウト参加資格、トライアウトの結果を受けたJBA ジュニアエリートアカデミーへの最終選考はプロジェクト委員会にて行います。

応募基準

応募する場合の「身長」「バスケットボール経験」などに関する基準は以下の通りとなっています。

| | 小学生 | | 中学生 | | |
|-----|--|---------|------|---------|---------|
| 身長 | ビッグマン | シューター | | ビッグマン | シューター |
| | 180cm程度 | 175cm程度 | 中学1年 | 185cm以上 | 180cm以上 |
| | | | 中学2年 | 188cm以上 | 183cm以上 |
| | | | 中学3年 | 190cm以上 | 185cm以上 |
| 経験 | •バスケットボール未経験者も応募可能。 •日本バスケットボール協会に登録していない者でも応募可能。 | | | | |
| その他 | •エリートアカデミーキャンプ参加にふさわしい行動を取れる者。 •所属長・保護者の同意が必要（ミニは保護者のみ）。 •原則、全日程に参加できること。公式試合および学校行事と重なる場合は別途検討。 | | | | |



トライアウト応募者は、心電図検査および心エコー検査を義務づけます。検査費用については自己負担とします。検査結果（診断書）はJBA スポーツ医科学委員会に報告されます。その結果、アカデミーに参加し活動することが難しいと判断された場合には辞退していただくことがあります。

トライアウト実施について

トライアウトで実施する内容は以下の通りです。

「DVDドリル」の番号がついているテストはJBA公式テキスト「コーディネーション・トレーニングDVD」にて紹介しています。

- (1) 運動能力
 - ① 20m スプリント
 - ② 20m アジリティ
 - ③ レーンアジリティ
 - ④ 立ち幅跳び
 - ⑤ ジャンプ力 (垂直跳び、ランニングジャンプ踏み込みジャンプ)
 - ⑥ ロングチェストパス
 - ⑦ マルチステージテスト

- (2) コーディネーション能力
 - ① シューティングのためのボックスジャンプ (DVDドリル#20)
 - ② シュート-ドリブル-パートナードリル (DVDドリル#11)
 - ③ パートナーパッシング判断力 (DVDドリル#13)
 - ④ ボール2個-セットシューティング (DVDドリル#6)

- (3) バasketボール個人技術
 - ① シューティングテスト
 - ② 3ポイントシューティングテスト
 - ③ オフェンスファンダメンタルテスト
 - ④ 1分間レイアップテスト
 - ⑤ ボールハンドリングテスト-8の字スピードドリブル
 - ⑥ ディフェンスフットワークテスト

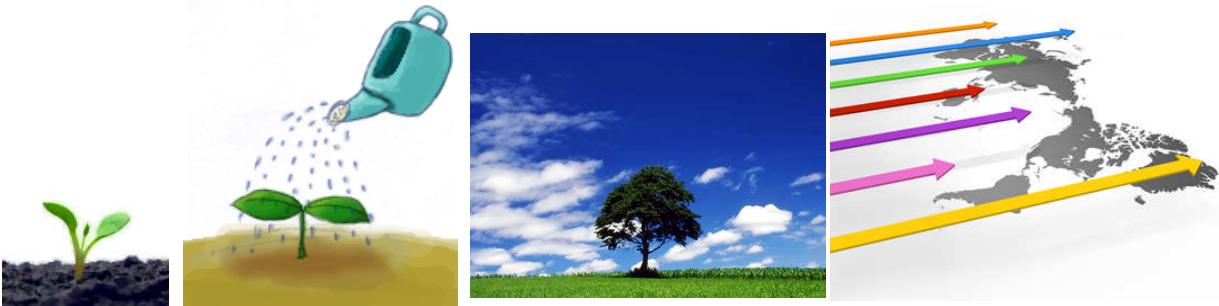
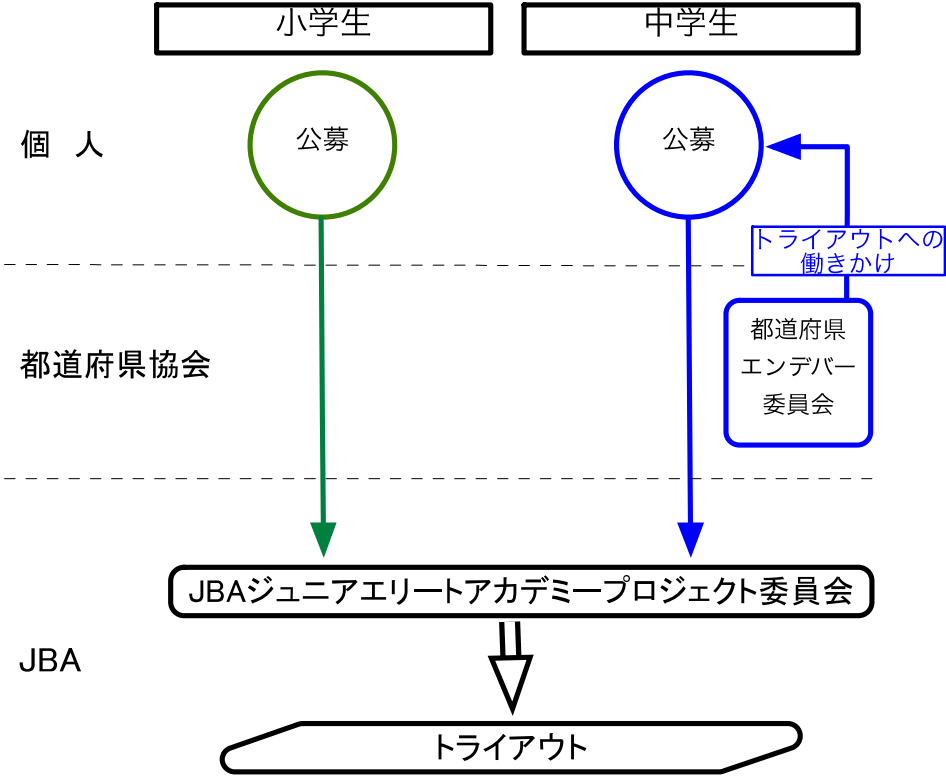
- (4) プレイ能力
 - ① 3対3や4対4など
 - ② 5対5などスクリメージ

- (5) やる気度 (取り組む姿勢・闘争心)

応募から参加選手決定までの流れ

アカデミー参加選手の選考を図にすると以下のようになります。

□選手選考の流れ



キャンプ実施までの流れ

キャンプ実施までの流れは以下の通りです（予定）。

| | |
|----------------------|---|
| 7月25日（木） 締切（消印有効） | ○都道府県におけるリストアップ→トライアウト参加への働きかけ ○公募受付 「応募申込書」「同意書」「問診票」「心エコー検査結果」を提出 |
| 7月末日までに 実施 | ○プロジェクト委員会にてトライアウト参加選考会議開催 |
| 8月10日（土） 11日（日） | ○トライアウト（東日本会場）実施 NTC（味の素ナショナルトレーニングセンター） |
| 8月12日（月） 13日（火） | ○トライアウト（西日本会場）実施 九州共立大学鶴鳴記念館 |
| 8月19日（月） | ○プロジェクト委員会にて最終選考会議開催 |
| 10月26日（土） ～28日（月） | ○第1回目キャンプ実施 |



応募の方法

JBA のホームページから応募書類をダウンロードし、必要事項を記入の上、JBA ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会まで郵送または FAX で送ってください。

【応募書類】

- 1) JBA ジュニアエリートアカデミートライアウト応募用紙
- 2) JBA ジュニアエリートアカデミー参加同意書
- 3) JBA ジュニアエリートアカデミー問診票
- 4) 心エコー検査結果

【送付先】

公益財団法人日本バスケットボール協会
「ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会」宛
〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-28-5 第2 オークラビル7階
TEL.03-3779-3101 FAX.03-3779-3636

【締め切り】

7月25日（木）消印有効



問い合わせ

公益財団法人日本バスケットボール協会
ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会
〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-28-5 第2 オークラビル7階
TEL.03-3779-3101 FAX.03-3779-3636