

平成 26 年度ジュニアエリートアカデミー(ビッグマン&シューター)キャンプ

実施要項

1. 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会
2. 趣 旨 ジュニア世代の長身者・長身候補者に対して、世界に通用する選手の育成を目指し、体力面・心理面・技術面の向上を図る。さらに積極的な言動・リーダーシップ・ポジティブシンキング等の社会性を身につけるとともに、心身の健全な成長を促進することを目的とする。
3. 日 程
 - ①平成 26 年 10 月 17 日(金)～19 日(日)
 - ② 〃 11 月 1 日(土)～3 日(月)
 - ③ 〃 11 月 28 日(金)～30 日(日)
 - ④ 〃 12 月 6 日(土)～8 日(月)
 - ⑤平成 27 年 1 月 9 日(金)～11 日(日)
 - ⑥ 〃 2 月 7 日(土)～9 日(月)
 - ⑦ 〃 2 月 20 日(金)～22 日(日)

※各キャンプは、1 日目 12:30 集合、3 日目昼食後、解散予定です。
※日程が一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。
4. 会 場 味の素ナショナルトレーニングセンター 〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1
※会場の都合により、キャンプ参加選手以外(保護者等)の方の見学はできません。
5. 内 容
 - (1)フィジカルトレーニング : 年齢、能力に応じたトレーニング
 - (2)技術指導 : ファンダメンタル技術、基本プレイなど
 - (3)栄養指導 : アスリートとしての食生活指導
 - (4)心理サポート : メンタルトレーニングなど
 - (5)医学サポート : メディカルチェック、医学知識
 - (6)代表経験者講話等 : 代表への意識向上(適時実施)
 - (7)生活指導 : 基本的な生活支援(学業支援を含む)など
 - (8)集団活動 : チームビルディング・ライフスキルなど
 - (9)IT指導 : 映像による練習や試合分析などの演習

※内容が一部変更になる場合もございますので、予めご了承ください。
6. トライアウトの実施について キャンプ参加者は、トライアウト方式で選考し、決定を行います。
 - 日時 平成 26 年 8 月 2 日(土)13:00～18:30
〃 8 月 3 日(日)9:00～12:00, 13:00～16:00
 - 会場 味の素ナショナルトレーニングセンター
 - スケジュール
8 月 2 日(土) 13:00 集合・受付開始
※各自、昼食は済ませてから集合して下さい。
※受付終了後、13:30 までには必ず各自着替えなどを行い、

準備を整えておいて下さい。

- 13:45 開会式
- 14:00 ウォーミングアップ開始
- 14:30～16:30 運動能力測定(グループにより順番が変わります)
1:20m ダッシュ、2:20m アジリティ、
3:レーンアジリティ、4:立ち幅跳び
5:ジャンプ力、6:ロングチェストパス、
7:マルチステージ
- 16:30～18:30 コーディネーション能力テスト
1:ボックスジャンプ、2:シューティング(※DVD#11)
3:パッシング判断(※DVD#13)
4:セットシュート (※DVD#6)

- 8月3日(日) ~8:50 体育館集合
- 9:00～9:30 ウォーミングアップ
- 9:30～11:50 ステーション練習&キャンプ競争
〈昼食・休憩等〉
- 13:30 ウォーミングアップ
- 13:50～14:15 技術と能力テスト
- 14:20～15:00 キャンプ競争決勝
- 15:20 閉会式・解散

- 選考方法 日本バスケットボール協会ジュニアエリートアカデミープロジェクト委員会にて選考し、キャンプ参加者を決定します。選考結果は、後日、応募者および保護者宛に郵送にて通知します。
- 持ち物 練習着一式(シューズ・着替え等) 保険証(または写し) 昼食代(1030円)
- 備考
 - ・2日目の昼食を、会場にて手配しています。
 - 昼食代金として、1030円を初日の受付にてお支払い下さい。
 - ・DVDは、JBA公式テキスト vol.1「コーディネーション・トレーニング」DVDの内容になります。

7. 応募に関する確認事項

- (1) 日本バスケットボール協会に登録していない場合でも応募ができます。但し、キャンプに選出された際には、日本バスケットボール協会への選手登録を行っていただきます。
- (2) 所属長・保護者の同意を必要とします。(小学生は、保護者のみ)。
- (3) トライアウト合格者は、原則、各キャンプの全日程の参加が必須となります。但し、学校行事と重なる場合等は、別途検討します。
- (4) 心電図検査および心エコー検査結果について、日本バスケットボール協会スポーツ医科学委員会への報告が必須となります。費用は自己負担となります。その結果より、不適格と判定された場合は、トライアウトに参加できません。参加の可否について、締切後、ご連絡いたします。
- (5) トライアウト応募者は、自費参加となります。
- (6) キャンプ参加者は、往復の交通費・宿泊・食事代を当協会にて負担いたします。

8. 応募資格

●ジュニアエリートアカデミーキャンプ参加にふさわしい行動をとれること

(1)小学生(5, 6年生)

・身長 180cm程度

※バスケットボール未経験者も応募可能です。

(2)中学生

・身長 中学1年185cm、中学2年188cm、中学3年190cm以上

・各都道府県エンデバー委員会(U-15)及び ECS(エンデバーコーチングスタッフ)から推薦され、公募した者

※バスケットボール未経験者も応募可能です。

9. 応募方法

(1)「トライアウト応募用紙」「参加同意書」「JBA 問診票」を、日本バスケットボール協会HPよりダウンロード

(2)心電図検査および心エコー検査を近隣の医療機関にて受け、書類を発行してもらう。

※詳細は「心機能検査実施のお願い」を参照してください。

※期日までに提出が間に合わない場合は、必ず事前にご連絡ください。

(3)必要事項を記入の上、必要書類(心電図検査および心エコー検査結果)とともに、下記住所まで、7月28日(月)必着で郵送する

<問い合わせ先及び郵送先>

公益財団法人日本バスケットボール協会 担当:平田

〒141-0031 東京都品川区西五反田 2-28-5 第2 オークラビル7階

TEL 03-3779-3101(9:30-17:30)

FAX 03-3779-3636